



www.myHands4you.ch

Ort der Entspannung und des Wohlbefindens

Tu Dir und Deinem Körper was Gutes – und nimm Dir die Zeit für eine Massage

Die Massage, ist im weitesten Sinne, wahrscheinlich eine der ältesten Heilmethoden der Menschheit. Sie dient der mechanischen Beeinflussung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur. Diese Reize wirken jedoch nicht nur auf die direkt behandelte Körperstelle, sondern haben entspannende Auswirkungen auf den gesamten Organismus einschließlich der Psyche.

Das Wirkungsfeld der Klassischen Massage ist sehr gross. Es bewirkt eine allgemeine Steigerung des Wohlbefindens, der Leistungsfähigkeit und des Stoffwechsels. Das Lösen von Muskelverspannungen nach Sport oder Stress, haben auch einen positiven Einfluss auf psychosomatische Erkrankungen, die sich insbesondere durch Schlaf- und Verdauungsstörungen sowie Nervosität bemerkbar machen.

Freitags hier im LivingUp:

Klassische Massage / Fussreflexzonenmassage

Tel./SMS/Whatsup 077 448 14 35

Corinne Beglinger

www.myHands4you.ch /  myhands4you

