

Gönne dir am Sonntag, 19. Februar 2012 eine traditionelle Thai Massage bei Fred Tyler im LivingUp Center

Er ist Yogalehrer/Yogatherapeut, Ayurveda Massage Therapeut und Masseur für Trad. Thai Massage.



Traditionelle Thai Massage basiert auf der Energielehre der ayurvedischen Medizin durch passives Yoga: Grundsätzlich wird der ganze Körper unter Einsatz von Körpergewicht mit Fingern, Handballen, Ellbogen, Knien und Füßen gedehnt, mobilisiert und entspannt

Für wen ist die Thai Massage?

Es ist ein ideales Mittel für alle, deren Energiehaushalt durch Stress und Reizüberflutung durcheinander ist. Die Behandlung findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt.

Preis: Fr. 120.— für 60 Minuten (bar bezahlbar im LivingUp)

Die möglichen Massagezeiten sind:

09:00 / 10:15 / 11:30 / 13:00 / 14:15

Anmeldung per Mail an martina@livingup.ch oder Tel. 079 325 01 71
(Die Anmeldung ist verbindlich. Bitte gewünschte Zeit angeben.)
